

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Учреждение образования
«Белорусский государственный медицинский университет»
Отдел воспитательной работы с молодежью

ЗДОРОВЬЕ ПЛАНЕТЫ

К Международному дню Земли





VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

Длинная череда веков истории человеческого общества – это не только хроника отношений между людьми, но и летопись отношений между человеком и природой. Экологические проблемы в той или иной мере всегда сопутствовали становлению и развитию цивилизации.



Многие тысячелетия человек потреблял природные ресурсы, не осознавая, что возможности природы ограничены. Многие тысячелетия человек жил, не подозревая, что настанет день, когда ему станет трудно дышать, опасно будет пить воду и выращивать что-либо на земле, так как воздух – загрязнен, вода – отравлена, почва – заражена.





Конец XX века, именуемого ядерным, космическим, веком информации, веком электроники, вместе со своими величайшими техническими достижениями принес населению Земли угрозу глобального экологического кризиса, способного уничтожить не только человеческую цивилизацию, но и саму жизнь на планете.



Вмешательство человека в естественные природные процессы зашло так далеко, что связанные с этим изменения окружающей среды могут оказаться необратимыми, а разрушительные последствия не могут быть преодолены лишь природоохранными мероприятиями.



На рубеже 60–70-х годов XX века в научный обиход вошел термин «глобалистика» (от латинского слова globus – шар). Под глобалистикой обычно подразумевают область знаний, касающихся проблем планетарного масштаба, т.е. проблем, присущих планете Земля.





Глобальными считаются проблемы, которые:



– касаются всего человечества, затрагивая интересы и судьбы всех стран, народов и социальных слоев;

– приводят к значительным экономическим и социальным потерям, а в случае обострения могут угрожать самому существованию человеческой цивилизации;

– требуют для своего решения совместных действий всех государств и народов;

– являются объективным фактором мирового развития и не могут быть проигнорированы кем бы то ни было.

В ряду глобальных проблем человечества, среди которых сохранение мира и предотвращение новой мировой войны, терроризм, рост численности населения Земли, мирное использование Космоса и Мирового океана, особое место занимают проблемы экологические.



Глобальные экологические проблемы

- ***парниковый эффект и изменение климата;***
- ***разрушение озонового слоя;***
- ***загрязнение воздуха;***
- ***загрязнение Мирового океана;***
- ***истребление лесных массивов*.**



Парниковый эффект и изменения климата

Парниковый эффект – повышение температуры нижних слоев атмосферы планеты вследствие накопления парниковых газов. Механизм его таков: солнечные лучи проникают в атмосферу, нагревают поверхность планеты. Тепловое излучение, которое исходит от поверхности, должно вернуться в космос, но нижний слой атмосферы слишком плотный для их проникновения. Причина этому – парниковые газы. Тепловые лучи задерживаются в атмосфере, повышают ее температуру.





Парниковый эффект и изменения климата

С конца XIX века по настоящее время наблюдается отчетливая тенденция повышения общей температуры атмосферы. За последние 100 лет она повысилась на 0,8 С. И это влияет на климат Земли. Потепление климата на планете может привести к таянию арктических и антарктических льдов и повышению уровня Мирового океана на 50-350 см, а это изменит всю картину циркуляции воздуха и связанный с ней перенос теплоты и влаги, что повлечет за собой глобальные изменения климата.



Парниковый эффект и изменения климата

Глобальное потепление отразится на протекании погодных явлений: ветры и циклоны усилятся и участятся. Природные катаклизмы, например, наводнения и ураганы, будут происходить регулярнее, а их масштаб увеличится в разы. В Республиканском гидрометеорологическом центре подтвердили: многолетние наблюдения показывают, что в Беларуси действительно наблюдается устойчивое продолжительное потепление.





Парниковый эффект и изменения климата

За последние 20 лет среднегодовая температура в Беларуси повысилась на 1,1 градуса. Это значительно выше климатической нормы и уже повлекло разрушительные ветры и ураганы, сильные ливни, непривычные для наших широт температуры, что не лучшим образом влияет на здоровье людей.









Парниковый эффект и изменения климата

Потепление в основном приходится на зимние месяцы, когда отклонение от нормы достигает трех и более градусов. Сильные ураганные ветра стали для Беларуси довольно частым явлением. А в последние годы из-за жаркой летней погоды стали распространяться нетипичные заболевания. К примеру, очень активно стал распространяться клещевой энцефалит.





Разрушение озонового слоя

Одной из глобальных экологических проблем, требующих своего кардинального решения, является разрушение озонового слоя, который служит защитным экраном от ультрафиолетового излучения. Серьезную озабоченность ученых вызывает сезонно пульсирующая озоновая дыра над Антарктидой площадью более 10 млн. кв. км, где содержание озона уменьшилось почти на 50%. Другие «блуждающие» озоновые дыры, правда, меньшие по размеру, стали наблюдаться в зимнее время и в северном полушарии – над Гренландией, Северной Канадой и Якутией.



Разрушение озонового слоя

Основным разрушителем озонового щита считают синтезируемые людьми соединения – хлорфторуглероды (фреоны), используемые в холодильниках, в средствах пожаротушения, в аэрозольных упаковках. Фреоны летучи, они поднимаются в стратосферу, где разлагаются, высвобождая атомарный хлор, который разрушает озон.



Разрушение озонового слоя

Ослабление озонового экрана чрезвычайно опасно для всех живых организмов, в том числе и для здоровья людей, поскольку озоновый слой, расположенный в стратосфере на высоте около 25 км, защищает Землю от агрессивного воздействия жесткого, коротковолнового ультрафиолетового излучения Солнца, поглощая его на 99%. В 1985 году мировое сообщество ввело ограничение на выбросы фреонов (Венская конвенция об охране озонового слоя), в 2007 году были подписаны протоколы о сокращении производства и применения хлорфторуглеродов до 2015 года на 90%.





Загрязнение воздуха

Воздух подвергался загрязнению во все времена. Извержения вулканов, лесные и торфяные пожары, пыль и пыльца растений загрязняют воздух естественным путем в среднем на 10 процентов. На 90 процентов загрязнение воздуха связано с деятельностью человека. Ежедневно среднестатистический человек вдыхает около 20 000 литров воздуха. Но помимо жизненно важного кислорода, в легкие попадает еще и целый перечень вредных взвешенных частиц и газов.



Загрязнение воздуха

Основными их источниками загрязнения воздуха являются:
-сжигание ископаемого топлива на электростанциях (выбросы дыма) и в двигателях автомобилей;
- производственные процессы, не связанные с сжиганием топлива, но приводящие к запылению атмосферы;
- хранение твердых отходов;
-разнообразные смешанные источники.





Загрязнение воздуха

Основными последствиями загрязнения атмосферного воздуха являются парниковый эффект, озоновые дыры, кислотные дожди и смог. По оценкам Всемирной организации здравоохранения ежегодно более 2 миллионов человек погибают в результате вдыхания мельчайших частиц, присутствующих в загрязненном воздухе внутри помещений и на улице.





Экологический рейтинг стран



1 место - Швейцария
2 место - Латвия
3 место - Норвегия
4 место - Люксембург
5 место - Коста-Рика
22 место – Польша
49 место – США
65 место – Беларусь
102 место – Украина
106 место – Россия
116 место - Китай
128 место - ЮАР
129 место - Казахстан
130 место - Узбекистан
131 место - Туркменистан
132 место - Ирак



Загрязнение Мирового океана

Океан, как известно, - это начало начал, основа всего живого на нашей планете. Ведь именно в нём зародились первые живые организмы в нашей геологической истории. Мировой океан занимает свыше 70% поверхности планеты. Кроме того, в нём содержится около 95% всей воды. Вот почему загрязнение вод Мирового океана настолько опасно для нашей планеты. И сегодня эта проблема всё более обостряется.





Загрязнение Мирового океана

Каждый год только в результате природных процессов в моря поступает около 25 миллионов тонн железа, 350 тысяч тонн цинка и меди, 180 тысяч тонн свинца. Всё это к тому же в разы усугубляется антропогенным влиянием. Самым опасным на сегодня загрязнителем океана является нефть. От пяти до десяти миллионов ее тонн ежегодно выливается в морские воды планеты.





Загрязнение Мирового океана

Загрязненная вода становится причиной многих заболеваний людей и животных. В результате сокращаются популяции флоры и фауны, а некоторые виды даже вымирают. Это приводит к глобальным изменениям экосистем всех акваторий. Сегодня самыми загрязненными океанами считаются Тихий и Атлантический, а самыми загрязненными морями – Северное, Средиземное, Балтийское, а также внутренние воды Персидского залива.





Истребление лесных массивов

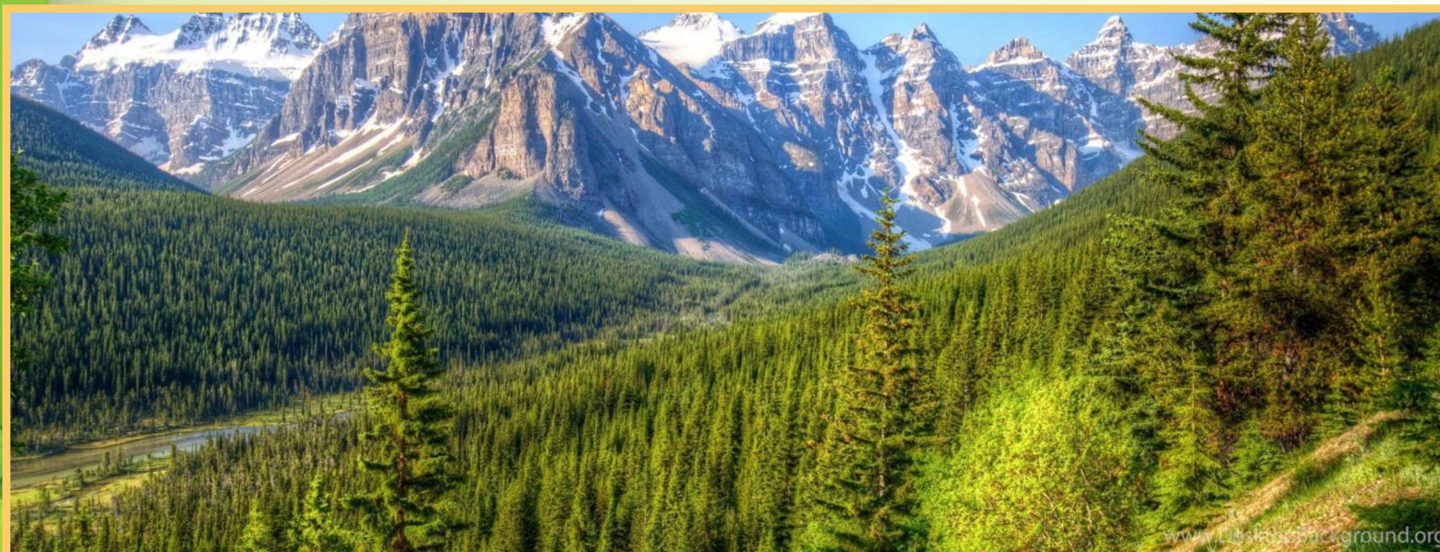
История человечества на протяжении тысячелетий была неразрывно связана с судьбой естественного растительного покрова Земли - лесов. Леса служили основным источником продовольствия и основой экономической деятельности людей в течение многих веков. До сих пор древесина, хвоя и кора деревьев служат сырьем для многих отраслей химической промышленности. Около половины добываемой древесины поступает на топливные нужды, треть идет на строительство. Четверть всех используемых медикаментов получают из растений тропических лесов.





Истребление лесных массивов

Исследования лесного покрова Земли, проведенные в начале нашего столетия при помощи спутников, показали, что лесов на планете значительно меньше, чем предполагалось. Например, до сих пор считалось, что в такой лесной стране, как Канада, лесами занято 45% территории. Однако подсчет из космоса показал, что эта «зеленая держава» реально располагает лишь 37 %-ным лесным покровом. А общая картина получилась настолько тревожной, что возникла необходимость срочно разработать меры по защите лесов..



Истребление лесных массивов

Несмотря на то что леса являются возобновляемым ресурсом, скорость их вырубки так высока, что не покрывается скоростью воспроизводства. Особенно большую экологическую угрозу представляет истощение тропических лесов – «легких планеты» и основного источника биологического разнообразия Земли. Там ежегодно вырубается или сжигается примерно 200 тысяч квадратных километров, а значит, исчезает 100 тысяч видов растений и животных. Очень быстро этот процесс идет в самых богатых тропическими лесами регионах - Амазонии и Индонезии.





Истребление лесных массивов

Самые богатые лесами страны - Финляндия, Швеция, Канада, Гвинея, Мозамбик, Россия. Беларусь входит в десятку ведущих лесных государств Европы. Национальный парк «Беловежская пуща» включен ЮНЕСКО в Список всемирного наследия человечества, ему присвоен статус биосферного заповедника. Сохраненные в своем первоначальном виде ландшафты девственных лесов встречаются сейчас в Европе очень редко. Их можно увидеть в России, Финляндии, Швеции, Румынии и Норвегии. А вот в Англии лесов почти не осталось: только 6% территории отдано под парки и лесопосадки.





Здоровье человека напрямую зависит от состояния окружающей среды. Согласно данным специального отчета, подготовленного сотрудниками Всемирной организации здравоохранения, каждая четвертая смерть жителей планеты непосредственно связана с действием факторов окружающей среды. В середине 70-х годов XX века стало формироваться новое направление на границе медицинских дисциплин и экологии - экологическая медицина. К настоящему моменту уже разработаны подходы к диагностике, лечению и профилактике многих экологически зависимых заболеваний.





Наша планета больна, ее состояние продолжает ухудшаться. И это является гораздо большей угрозой для нашего будущего, чем войны, голод и нищета. Потребуются воля и усилия каждого человека и каждой страны, чтобы приостановить дальнейшее разрушение Земли и предотвратить приближение мировой экологической катастрофы.







Защита окружающей среды и улучшение экологической обстановки – это, вне всяких сомнений, одна из важнейших задач любого государства. Но ведь государство – это в том числе и мы с вами, его граждане. Какие же шаги может предпринять каждый из нас, чтобы спасти планету от неминуемой гибели? Что мы можем сделать для того, чтобы не ухудшить ситуацию? Начать можно с малого—запомнить и соблюдать совсем не сложные правила поведения в быту. Это как раз то, что в наших силах и в нашей воле сделать для улучшения экологической обстановки.



Правила экологического поведения

УБИРАЙТЕ ЗА СОБОЙ

Чтобы облегчить утилизацию или переработку мусора, всегда выбрасывайте его в специально предназначенных для этого местах.
Приучите себя сортировать отходы в зависимости от материала, из которого они изготовлены.



Правила экологического поведения

НАЧНИТЕ ЭКОНОМИТЬ

Поменяйте обычную лампочку на энергосберегающую.
Выходя из комнаты, выключайте свет.
Не оставляйте на ночь компьютер в спящем режиме, отключайте бытовую технику, если в данный момент вы ею не пользуетесь.
Экономьте воду: когда чистите зубы, закрывайте кран, вместо ванны принимайте душ





Правила экологического поведения

ИСПОЛЬЗУЙТЕ МНОГОРАЗОВОЕ

Сокращение отходов не менее важно, чем их переработка. Используйте тканевые или бумажные пакеты вместо пластиковых, легко рвущихся и экологически вредных. Вторично используйте упаковочные материалы, перейдите на аккумуляторные батарейки.
Постарайтесь сократить использование бумаги, печатая на двух сторонах листа.







Правила экологического поведения

БЕРЕГИТЕ ПРИРОДУ

Выезжая на природу, обязательно возьмите с собой пакеты для мусора.

Разводите костры только в специально оборудованных местах, а уходя, не забудьте потушить огонь, залив его водой или засыпав песком.

Перед тем, как покидать место «стоянки», соберите весь мусор. То, что нельзя сжечь (стеклянные бутылки, железные консервные банки), необходимо забрать с собой, чтобы выбросить в предназначенном для этого месте.



Вращаясь в космосе, в плену своей орбиты,
Не год не два, а миллионы лет,
Я так устала…
Плоть моя покрыта
Рубцами ран – живого места нет.
Терзает сталь моё земное тело,
И яды травят воды чистых рек,
Всё то, что я имела и имею,
Своим добром считает человек.





Не потому ли, загораясь мщеньем,
Я против сил безумных восстаю
И, сотрясая твердь землетрясеньем,
На все обиды свой ответ даю.
И не случайно грозные вулканы
Выплёскивают с лавой боль земли…
Очнитесь, люди! Призовите страны,
Чтобы меня от гибели спасти!